



ГЛОБУС

МЕЖДУНАРОДНАЯ ОЛИМПИАДА

Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС77-82667

Методический материал по подготовке
к олимпиаде
Стоп ВИЧ и СПИД
9-11 классы, 1-4 курсы

Что такое ВИЧ?

ВИЧ, или вирус иммунодефицита человека – это антропонозное (возбудители данного заболевания способны поражать клетки только человеческого организма) инфекционное хроническое заболевание. Данный вирус имеет относительно простое строение – это внешняя и внутренняя оболочки, спирали РНК и ферменты, которые отвечают за процесс размножения вируса.

Когда ВИЧ был обнаружен?

Вирус иммунодефицита человека был открыт в 1983 году в двух лабораториях, работавших независимо друг от друга: в Институте Пастера во Франции под руководством Люка Монтанье и в Национальном институте рака в США под руководством Роберта Галло.

Что отличает ВИЧ от других заболеваний?

В первую очередь, ВИЧ отличается тем, что он поражает клетки исключительно человеческого организма и чаще всего его можно диагностировать в момент клинического проявления – до этого оно протекает бессимптомно, соответственно, в крови вирусное присутствие не определяется, т.к. отсутствуют антитела.

Что является источником ВИЧ-инфекции?

Человек на любой стадии заболевания.

Какие существуют стадии заболевания?

Вирус иммунодефицита человека развивается на протяжении 5 стадий.

1 стадия – инкубационный период, продолжительность которого составляет от 3 недель до 3 месяцев. Это период с момента заражения человека до первых клинических проявлений острой инфекции и/или выработки антител. На данном этапе нет возможности достоверно поставить диагноз лабораторным методом.

2 стадия – это первичные проявления вируса и, в зависимости от реакции организма, выделяются несколько вариантов течения заболевания:

А – бессимптомно, клинические проявления отсутствуют, ВИЧ в организме можно обнаружить только через выработанные антитела (в иммунологии данный процесс называется сероконверсией);

Б – острая инфекция без вторичных заболеваний. В данном случае проявляются наиболее популярные симптомы в виде лихорадки (в 96 % случаев), увеличение лимфоузлов (в 74% случаев), фарингит (в 70 % случаев, характеризуется воспалением слизистой глотки), сыпь на коже и слизистых (в 70 % случаев), мышечные боли различного характера (в 54 % процентов случаев), диарея и головная боль (в 32 % случаев), потеря веса (в 13 % случаев), молочница и неврологические симптомы (в 12 % случаев).



Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС77-82667

В – острая инфекция с вторичными заболеваниями. Она выражается в виде симптомов группы «Б», но к ним также добавляется ряд других (кратковременных и слабовыраженных) заболеваний – такие как кандидозы (воспалительное заболевание женских половых органов), герпетические инфекции и др. Однако при общем слабом иммунитете возможны тяжелые трагические последствия вплоть до смертельного исхода.

Как правило, стадия острого заболевания в форме 2Б и 2В наблюдается у большинства зараженных и все ее клинические проявления регистрируются в первые три месяца. В целом продолжительность этой стадии составляет один год с момента проявлений первых симптомов. Здесь можно выявить простейшую закономерность: чем тяжелее переносится 2 стадия заболевания, тем быстрее вирус иммунодефицита прогрессирует в организме человека.

3 стадия – субклиническая, ее также можно назвать бессимптомной, потому что скорость распространения ВИЧ значительно снижается по сравнению с предыдущим этапом. Особых клинических проявлений заболевания нет – только увеличение лимфоузлов. Однако на данном этапе, который в среднем длится 6-7 лет, человек является постоянным распространителем инфекции.

4 стадия – вторичные проявления вируса, соответственно, как и вторая стадия, она имеет несколько вариантов течения заболевания:

А – ее развитие начинается спустя 6-10 лет с момента заражения и отличается она, по большей степени, наличием грибковых и вирусных поражений кожи и слизистых, а также воспаления дыхательных путей;

Б – ее развитие начинается спустя 7-10 лет с момента заражения и переносится она человеком тяжелее, т.к. заболевание обретает затяжной характер. На данном этапе страдают внутренние органы и периферическая нервная система, проявляются множественные злокачественные новообразования кожи.

В – ее развитие начинается спустя 10-12 лет с момента заражения и является самым негативным вариантом развития заболевания, т.к. наблюдается поражение центральной нервной системы и развиваются на фоне прогрессирующего вируса иммунодефицита человека тяжелые вторичные заболевания.

Несмотря на то, что данная стадия является предпоследней и всевозможные защитные резервы микроорганизмов активно истощаются, клинические проявления заболеваний в ходе терапии могут исчезнуть.

5 стадия – терминальная, которая характеризуется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД). Как правило, она протекает не больше 2 лет и завершается летальным исходом больного.

Как долго ВИЧ может существовать в бытовых условиях?

Инактивируется данный вирус при температуре +56°C через 20 минут, соответственно, в теле человека он усваивается моментально, т.к. температура не превышает 42°C. На воздухе вирус погибает даже при комнатной температуре. Обезвреживается обычными дезинфицирующими средствами.



ГЛОБУС

МЕЖДУНАРОДНАЯ ОЛИМПИАДА

Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС77-82667

Методический материал по подготовке
к олимпиаде
Стоп ВИЧ и СПИД
9-11 классы, 1-4 курсы

Каким образом можно заразиться ВИЧ?

- при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным.
- при переливании крови ВИЧ-инфицированного;
- при повторном использовании любых колющих объектов, таких как иглы, шприцов, которые были использованы ВИЧ-инфицированным;
- во время беременности и родов и даже во время кормления грудью – от матери к ребенку;
- при любых нестерильных манипуляциях, связанных с нарушением целостности кожных и слизистых покровов – тату, пирсинг, маникюр и др.;

В каких случаях невозможно заразиться ВИЧ?

При кашле, использовании общих столовых приборов, рукопожатии, инфекция не передается воздушно-капельным путем, только при попадании в кровь.

Существует ли лекарство от ВИЧ?

Нет, на сегодняшний день лекарства не существует, однако, есть достаточное количество лекарств, тормозящих размножение ВИЧ.

Что необходимо сделать, чтобы предупредить заражение ВИЧ?

Постоянное самообразование и профилактика. Профилактика состоит, как минимум, в знании собственного ВИЧ-статуса посредством сдачи тестов в медицинских организациях.

Предусмотрена ли юридическая ответственность за заражение другого человека ВИЧ?

Статьей 122 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее УК РФ) предусмотрена ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией либо заведомое поставление другого лица в опасность заражения ею.

За заражение ВИЧ-инфекцией несовершеннолетнего уголовная ответственность наступает лишь в случае, если виновное лицо осознает или допускает, что заражает потерпевшего такого возраста.

В медицине признается, что вирус иммунодефицита не передается по воздуху, бытовым путем, через неполовые контакты (рукопожатие и др.), соответственно и подобные действия носителя вируса при общении с окружающими его людьми не являются преступными, поскольку не образуют объективной стороны преступления.

Где я могу узнать больше о ВИЧ и СПИД?

Один из самых популярных порталов, посвященных распространению информации о ВИЧ и СПИД – ЮНЭЙДС (<https://www.unaids.org/ru>), который ставит главной целью



ГЛОБУС

МЕЖДУНАРОДНАЯ ОЛИМПИАДА

Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС77-82667

Методический материал по подготовке
к олимпиаде
Стоп ВИЧ и СПИД
9-11 классы, 1-4 курсы

не только просвещение населения, но и создание реальных мер по минимизации распространения данного заболевания.

В нашей стране информации о вирусе иммунодефицита человека посвящен сайт #СТОПВИЧСПИД - <https://стопвичспид.рф>, на котором также размещены телефоны горячей линии - 8(800) 200-0-200; 8(800) 555-49-43.