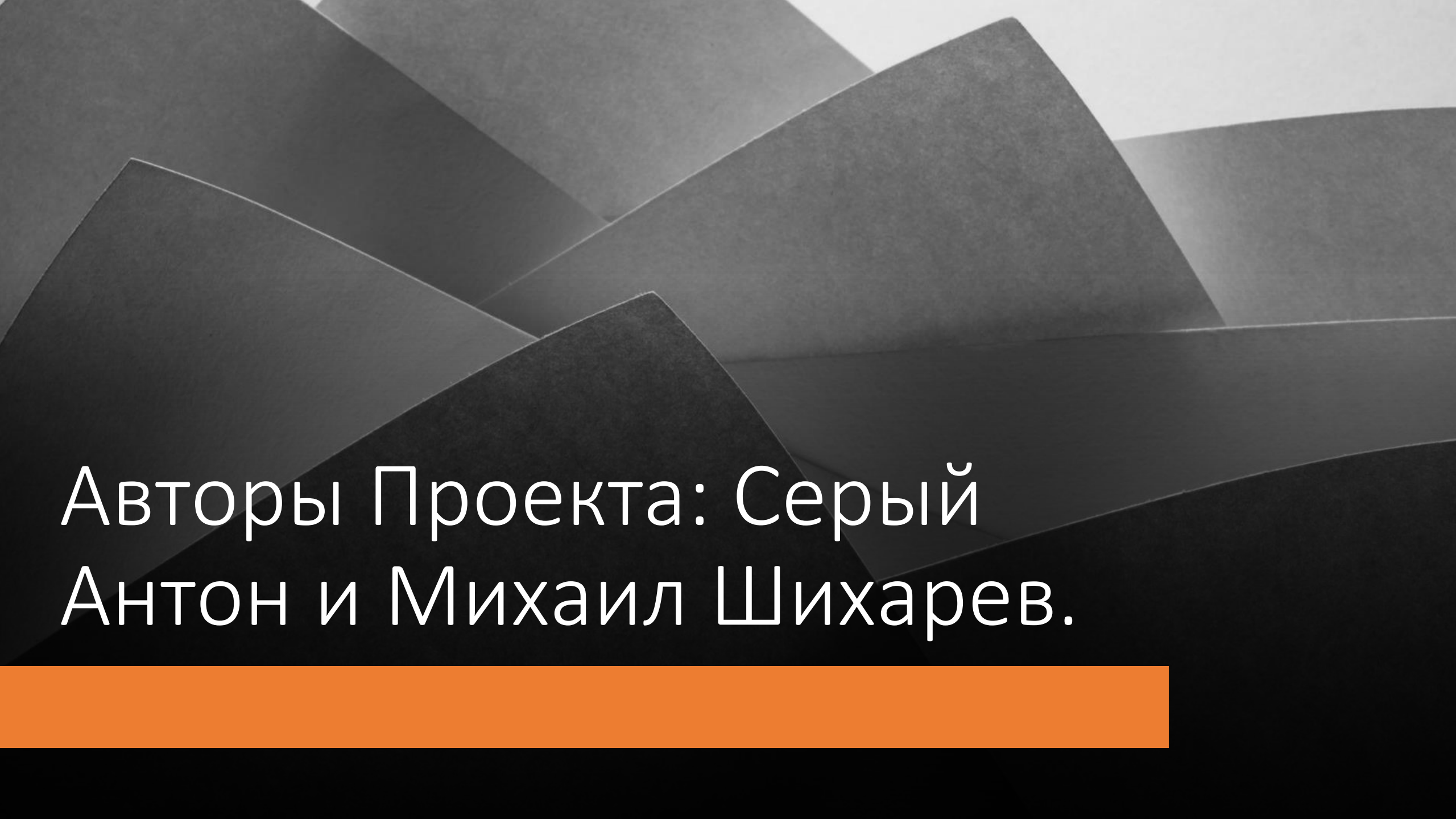



БУЛЛИНГ

Сегодня мы поговорим о теме буллинг



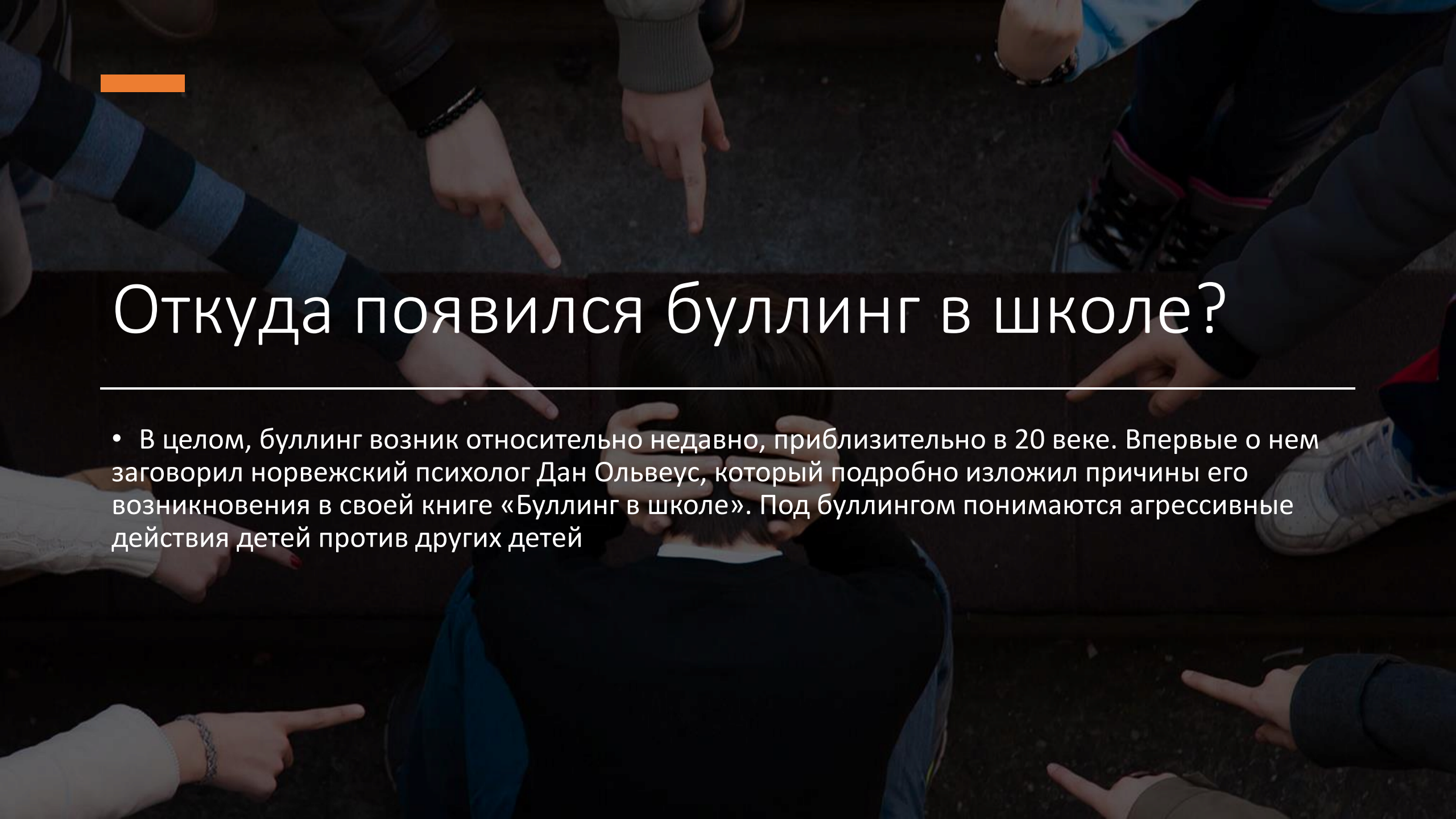
Авторы Проекта: Серый
Антон и Михаил Шихарев.



Что такое Буллинг?

- Вид группового эмоционального или физического издевательства, которое повторяется систематически и направлено на одного и того же человека. Разные исследования показывают, что более 30% школьников сталкиваются с травлей - это частое явление, но назвать его нормой нельзя. Травля в школе - это частое явление, с ним сталкиваются более 30% школьников





Откуда появился буллинг в школе?

- В целом, буллинг возник относительно недавно, приблизительно в 20 веке. Впервые о нем заговорил норвежский психолог Дан Ольвеус, который подробно изложил причины его возникновения в своей книге «Буллинг в школе». Под буллингом понимаются агрессивные действия детей против других детей

Почему проблема буллинга актуальна?

Буллинг - это актуальная тема на сегодняшний день.

Актуальность проблемы буллинга заключается в том, что в современном мире дети всё чаще сталкиваются с проблемой жестокости и насилия и не всегда знают, как вести себя в таких ситуациях, к кому обращаться и как избежать негативных последствий школьной травли.



Правонарушение

Правонарушение – это нарушение закона, за которое предусмотрено наказание для взрослых людей и подростков.

1. Уголовная ответственность

- За злостное хулиганство, кражу, убийство уголовная ответственность наступает с 14 лет.

2. Административной ответственности подлежит физическое лицо, достигшее ко времени совершения правонарушения шестнадцатилетнего возраста, за исключением случаев, предусмотренных Кодексом об административных правонарушениях.

4 главных компонента буллинга

- агрессивное и негативное поведение;
- осуществляется регулярно;
- происходит в отношениях, участники которых имеют
неодинаковую власть;
- такое поведение является преднамеренным.

Упражнение « Миф или реальность»

– Слушаем высказывания и отвечаем «Да» или «НЕТ»

Метод «Четыре угла»

На четырёх углах (стенах) комнаты вешаются таблички формата А4 с надписями:

«Я поступил бы также»,

«Это не всегда работает»,

«У меня своя позиция»,

«Не одобряю такое решение».

Затем участникам зачитываются по одному истории, участники анализируют и выбирают позицию у той или иной таблички. После каждой истории предлагается обсуждение выбранных участниками встречи позиций.

Метод «Четыре угла»

Вопросы для обсуждения:

- Что вы чувствовали, слушая чужие истории?
- Легко ли вам было представить себя на месте героя?
- Какая из ситуаций оказалась вам наиболее близкой?
- Какие модели поведения вы для себя отметили как самые эффективные?

Упражнение «Почему так происходит»

Я раздам вам карточки и вам нужно объединиться командой.

- Группа «агрессоров» попытается написать причины, побуждающие обидчика себя так вести.
- Группа «жертв» попытается написать причины, почему дети становятся легкими мишенями для обидчиков.
- Группа «наблюдателей» пишет причины, почему наблюдатели часто вмешиваются в процесс буллинга.

Упражнение «Я смогу помочь»

Вы остаетесь работать в подгруппах. Каждая подгруппа получит определенную ситуацию, в которой описана ситуация, когда осуществляется насилие. Ваша задача состоит в том, чтобы помочь жертве и найти для нее пути защиты и безопасного поведения.

A stylized illustration in shades of blue and green depicting a scene of cyberbullying. In the center, a boy is shown from behind, covering his face with his hands, with several black lines radiating from his head to indicate distress or pain. To his left, a man points towards him. To his right, a woman points at a laptop screen. In the foreground, several other people are engaged with mobile devices: a woman on the left holds a flip phone, a woman in the center uses a laptop, a boy in the foreground holds a flip phone, and a woman on the right uses a laptop. The background shows more people, some holding phones, suggesting a public or social setting where the bullying is occurring.

Что такое кибербуллинг?

- Травля в цифровом пространстве, то есть в интернете. Это могут быть оскорбления и злые шутки в сообщениях или в комментариях, публикация личной информации (например, вашего адреса, номера телефона).

К чему приводит буллинг?

Чаще всего **травля приводит** к тому, что жертва теряет уверенность в себе. Также это явление может **приводить** к разной тяжести психическим отклонениям, а также психосоматическим заболеваниям, и может выступить причиной самоубийства или организованного нападения на место, в котором училась жертва. В этом случае важно объяснить человеку, что его травят, и показать, как действовать в сложившейся ситуации.

Рекомендации:

1. Сохраняй спокойствие и обойди ситуацию.
2. Сдерживай гнев.
3. Говори спокойно и уверенно - дай агрессору возможность остановиться.
4. Обратись за помощью ко взрослому, которому доверяешь (это может быть учитель, психолог или социальный педагог).
5. Сообщи о буллинге кому-то из взрослых анонимно.
6. Поговори об этом со своим братом, сестрой, знакомыми.
7. Отойди в сторону. Это не признак слабости!
8. Удали провокационные факторы.

Памятка. Помните!

- Вы имеете право отказаться делать то, к чему вас принуждают силой или оскорбительными, злыми словами.
- Ваша собственность принадлежит только вам.
- Вы имеете право на помощь.
- Каждый ребенок имеет право жить свободно, в безопасности, чувствуя тепло и любовь!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Не бульте пацаны и девочки!

Name _____

Signature _____

Date _____