

Профилактика табакокурения и употребления алкоголя среди учащихся

Сегодня мы поговорим о важных правилах поведения в школе и за ее пределами. Наша цель - защитить ваше здоровье и будущее от вредных привычек.



Запрет курения на территории школы



Строгий запрет

Курение в школе и на ее территории категорически запрещено.



Ответственность

Нарушение этого правила влечет серьезные последствия для учащихся.



Формирование негативного отношения к курению



Важно развивать критическое мышление и противостоять давлению сверстников.

Действия при обнаружении курильщиков

1

Заметить нарушение

Будьте внимательны к происходящему вокруг вас в школе.

2

Сообщить ответственным

Незамедлительно информируйте классного руководителя, завуча или директора.

3

Не вступать в конфликт

Избегайте прямого столкновения с нарушителями правил.





Алкоголь - яд для организма

Разрушительное воздействие


Алкоголь негативно влияет на все системы организма, особенно на мозг.

Зависимость

Даже небольшие дозы могут привести к формированию стойкой зависимости.

Деградация личности

Употребление алкоголя ведет к снижению интеллекта и социальной деградации.



Юридическая ответственность за употребление алкоголя

1500

Рублей штраф

Максимальный штраф за
распитие алкоголя в
общественных местах.

20.20

Статья КоАП РФ

Регулирует
ответственность за
употребление алкоголя в
общественных местах.

Альтернативы вредным привычкам



Спорт

Регулярные занятия спортом укрепляют здоровье и характер.



Творчество

Развивайте свои таланты в искусстве, музыке или литературе.



Образование

Дополнительное обучение открывает новые возможности для будущего.



Влияние на будущее

1

Настоящее

Отказ от вредных привычек сейчас - инвестиция в свое будущее.

2

Ближайшее будущее

Улучшение здоровья, успехи в учебе и спорте.

3

Отдаленное будущее

Успешная карьера, счастливая семья, долгая здоровая жизнь.

Поддержка и помощь

Школьный психолог

Всегда готов выслушать и помочь в трудной ситуации.

Телефон доверия

Анонимная помощь специалистов **24/7** для подростков.

Группы поддержки

Встречи с теми, кто успешно преодолел зависимость.

Ваше здоровье - ваш выбор

1

Осознанность

Понимание последствий своих действий.

2

Ответственность

Принятие решений в пользу здорового образа жизни.

3

Действие

Активное противостояние вредным привычкам.

4

Успех

Достижение поставленных целей и реализация потенциала.

Помните, ваше будущее в ваших руках. Сделайте правильный выбор сегодня!