

Утверждаю директор БМАОУ СОШ № 29 "Школа на твоём берегу"



Киселева А.В.

МЕНЮ

Понед

Выход	Наименование блюд	стоим пита (ру
Завтрак 1-4 кл.		
200,0	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	35,
200,0	Чай	7,0
40,0	Батон витаминизированный с маслом слив.	39,
100,0	Фрукты	21,
Итого за Завтрак 1-4 кл.		100
Обед 1-4 кл.		
200,0	Уха рыбацкая	36,
90,0	Биточки (котлеты) из мяса свинины	57,
30,0	Соус томатный	5,0
150,0	Макаронные изделия отварные	19,
200,0	Компот из сухофруктов	7,0
60,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,
Итого за обед 1-4 кл.		130
Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)		
200,0	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	35,
200,0	Чай	7,0
40,0	Батон витаминизированный с маслом слив.	39,
100,0	Фрукты	21,
200,0	Уха рыбацкая	36,
90,0	Биточки (котлеты) из мяса свинины	57,
30,0	Соус томатный	5,0
150,0	Макаронные изделия отварные	19,
200,0	Компот из сухофруктов	7,0
60,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,
Итого за комплекс 1-4 кл. (Завтрак и обед)		230
Обед -5-11 кл. (льготники)		
250	Уха рыбацкая	46,
100	Биточки (котлеты) из мяса свинины	67,
30	Соус томатный	5,0
180	Макаронные изделия отварные	21,
200	Компот из сухофруктов	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,
Итого за обед 5-11 кл.		150
Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)		
250	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	35,
200	Чай	7,0
50	Батон витаминизированный с маслом слив.	39,
40	Фрукты	21,
250	Уха рыбацкая	46,
100	Биточки (котлеты) из мяса свинины	67,
30	Соус томатный	5,0
180	Макаронные изделия отварные	21,
200	Компот из сухофруктов	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,
Итого за комплекс 5-11 кл. (Завтрак и обед)		250
Полдник		
100	Булочка дорожная	3
200,0	Кефир	2

МЪЛНИК

**ЮСТЪ
НИЯ
/б)**

.72
26
.43
.59
04

.24
.83
01
.27
65
5
1
36

.72
26
.43
.59
.24
.83
01
.27
65
5
1
7,2

.24
.83
01
.27
65
5
1
58

.72
26
.43
.59
.24
.83
01
.27
65
5
1
5,2

4
5