

Утверждаю директор БМАОУ СОШ № 29 "Школа на твоём берегу"



Киселева А.В.

МЕНЮ

Понед

Выход	Наименование блюд	стоим пита (ру
-------	-------------------	----------------------

Завтрак 1-4 кл.

200,0	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	35,
200,0	Чай	7,0
40,0	Батон витаминизированный с маслом слив.	39,
100,0	Фрукты	21,

Итого за Завтрак 1-4 кл. 100

Обед 1-4 кл.

200,0	Рассольник Ленинградский со сметаной	36,
90,0	Кура тушеная	57,
30,0	Соус томатный	5,0
150,0	Макаронные изделия отварные	19,
200,0	Компот из сухофруктов	7,0
60,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,

Итого за обед 1-4 кл. 130

Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)

200,0	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	35,
200,0	Чай	7,0
40,0	Батон витаминизированный с маслом слив.	39,
100,0	Фрукты	21,
200,0	Рассольник Ленинградский со сметаной	36,
90,0	Кура тушеная	57,
30,0	Соус томатный	5,0
150,0	Макаронные изделия отварные	19,
200,0	Компот из сухофруктов	7,0
60,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,

Итого за комплекс 1-4 кл. (Завтрак и обед) 230

Обед -5-11 кл. (льготники)

250	Рассольник Ленинградский со сметаной	46,
100	Кура тушеная	67,
30	Соус томатный	5,0
180	Макаронные изделия отварные	21,
200	Компот из сухофруктов	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,

Итого за обед 5-11 кл. 150

Комплекс 5-11 кл. (завтрак и обед)

250	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	35,
200	Чай	7,0
50	Батон витаминизированный с маслом слив.	39,
40	Фрукты	21,
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	46,
100	Кура тушеная	67,
30	Соус томатный	5,0
180	Макаронные изделия отварные	21,
200	Компот из сухофруктов	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6,
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4,

Итого за комплекс 5-11 кл. (Завтрак и обед) 250

Полдник

100	Булочка дорожная	3
200,0	Кефир	2

МЪЛНИК

**ЮСТЪ
НИЯ
/б)**

.72
26
.43
.59
04

.24
.83
01
.27
65
5
1
36

.72
26
.43
.59
.24
.83
01
.27
65
5
1
7,2

.24
.83
01
.27
65
5
1
58

.72
26
.43
.59
.24
.83
01
.27
65
5
1
5,2

4
5