

Утверждаю директор БМАОУ СОШ № 29 "Школа на твоём берегу"



Киселева А.В.



МЕНЮ

Чет

Выход	Наименование блюд	стоим пита (ру
Завтрак 1-4 кл.		
70,0	Запеканка (сырники) из творога	46,
10,0	Молоко сгущенное	7,.
200,0	Чай (вариант 2)	7,.
30,0	Батон витаминизированный с маслом	39,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
Итого за Завтрак 1-4 кл.		10
Обед 1-4 кл.		
200	Суп-пюре из картофеля	36,
10	Гренки (сухарики)	5,0
90	Тефтели из мяса птицы с рисом	57,
150	Каша гречневая рассыпчатая	19,
200	Компот из кураги	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
Итого за обед 1-4 кл.		13
Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)		
70,0	Запеканка (сырники) из творога	46,
10,0	Молоко сгущенное	7,.
200,0	Чай (вариант 2)	7,.
30,0	Батон витаминизированный с маслом	39,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
200,0	Суп-пюре из картофеля	36,
10,0	Гренки (сухарики)	5,0
90,0	Тефтели из мяса птицы с рисом	57,
150,0	Каша гречневая рассыпчатая	19,
200,0	Компот из кураги	7,0
60,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	6
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
Итого за комплекс 1-4 кл. ( Завтрак и обед)		21
Обед -5-11 кл. (льготники)		
250	Суп-пюре из картофеля	40,
10	Гренки (сухарики)	5,0
100	Тефтели из мяса птицы с рисом	67,
180	Каша гречневая рассыпчатая	27,
200	Компот из кураги	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
Итого за обед 5-11 кл.		15
Комплекс 5-11 кл. (завтрак и обед)		
70,0	Запеканка (сырники) из творога	46,
10,0	Молоко сгущенное	7,.
200,0	Чай (вариант 2)	7,.
30,0	Батон витаминизированный с маслом	39,
40,0	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
250	Суп-пюре из картофеля	46,
10	Гренки (сухарики)	67,
100	Тефтели из мяса птицы с рисом	5,0
180	Каша гречневая рассыпчатая	21,
200	Компот из кураги	7,0
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	6
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	4
Итого за комплекс 5-11 кл. ( Завтрак и обед)		25
Полдник		
100,0	Каша гречневая с маслом	2
200,0	Компот из сухофруктов	1
100,0	Фрукты	2

верг

юсть  
иния  
/б)

.05

26

26

.43

1

04

.24

01

.83

.27

65

5

1

36

.05

26

26

.43

1

.24

01

.83

.27

65

5

1

7,2

.24

01

.83

.27

65

5

1

58

.05

26

26

.43

1

.24

.83

01

.27

65

5

1

5,2

1

8

0