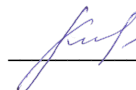


Утверждаю директор БМАОУ СОШ № 29 "Школа на твоём берегу"



Киселева А.В.



МЕНЮ

ПЯТН

| Выход | Наименование блюд | Стоим пита (ру) |
|--|--|-----------------------|
| Завтрак 1-4 кл. | | |
| 200 | Макаронные изделия отварные с сыром | 46, |
| 200 | Чай с лимоном (вариант 2) | 8, |
| 35 | Батон витаминизированный с сыром | 43, |
| 40,0 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 6, |
| Итого за Завтрак 1-4 кл. | | 10 |
| Обед 1-4 кл. | | |
| 200 | Суп-пюре гороховый | 32, |
| 90 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 48, |
| 150 | Картофельное пюре | 23 |
| 200 | Напиток из шиповника | 19, |
| 70 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7, |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | € |
| Итого за обед 1-4 кл. | | 13 |
| Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед) | | |
| 200 | Макаронные изделия отварные с сыром | 46, |
| 200 | Чай с лимоном (вариант 2) | 8, |
| 35 | Батон витаминизированный с сыром | 39, |
| 40,0 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 10, |
| 200 | Суп-пюре гороховый | 32, |
| 90 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 48, |
| 150 | Картофельное пюре | 23 |
| 200 | Напиток из шиповника | 19, |
| 70 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7, |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | € |
| Итого за комплекс 1-4 кл. (Завтрак и обед) | | 21 |
| Обед -5-11 кл. (льготники) | | |
| 250 | Суп-пюре гороховый | 40, |
| 100 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 5, |
| 180 | Картофельное пюре | 67, |
| 200 | Напиток из шиповника | 27, |
| 70 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7, |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | € |
| Итого за обед 5-11 кл. | | 15 |
| Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед) | | |
| 250 | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 56, |
| 200 | Чай (вариант 2) | 8, |
| 35 | Батон витаминизированный с сыром | 39, |
| 30,0 | Печенье | 10, |
| 250 | Суп-пюре гороховый | 43, |
| 100 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 56, |
| 180 | Картофельное пюре | 28 |
| 200 | Напиток из шиповника | 19, |
| 70 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 7, |
| 40 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | € |
| Итого за комплекс 5-11 кл. (Завтрак и обед) | | 25! |
| Полдник | | |
| 200 | Компот из ягод | 1 |
| 100 | Ватрушка с картофелем | 2 |
| 100 | Фрукты | 2 |

ица

ЮСТЬ
ИНИЯ
/б)

.05

29

.43

23

04

.22

.06

1,4

.27

05

5

36

.05

29

.43

.23

.22

.06

1,4

.27

05

5

7,2

.24

01

.83

.27

65

5

54

.05

29

.43

.23

.22

.74

1,4

.27

05

5

5,2

5

4

0