

Утверждаю директор БМДОУ СОН № 29 "Школа на твоём берегу"

Киселева А.В.



МЕНЮ

Пяти

Выход	Наименование блюд	стоим пита (ру
Завтрак 1-4 кл.		
200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	46,
200	Чай (вариант 2)	8,
35	Батон витаминизированный с сыром	39,
30,0	Печенье	10,
Итого за Завтрак 1-4 кл.		10
Обед 1-4 кл.		
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	32,
90	Рыба, тушеная с овощами	48,
150	Картофельное пюре	23
200	Напиток из шиповника	19,
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	7,0
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	€
Итого за обед 1-4 кл.		13
Комплекс 1-4 кл. (завтрак и обед)		
200	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	46,
200	Чай (вариант 2)	8,
35	Батон витаминизированный с сыром	39,
30,0	Печенье	10,
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	32,
90	Рыба, тушеная с овощами	48,
150	Картофельное пюре	23
200	Напиток из шиповника	19,
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	7,0
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	€
Итого за комплекс 1-4 кл. (Завтрак и обед)		21
Обед -5-11 кл. (льготники)		
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	40,
100	Рыба, тушеная с овощами	5,0
180	Картофельное пюре	67,
200	Напиток из шиповника	27,
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	7,0
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	€
Итого за обед 5-11 кл.		15
Комплекс 5-11 кл. (завтрак обед)		
250	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	56,
200	Чай (вариант 2)	8,
35	Батон витаминизированный с сыром	39,
30,0	Печенье	10,
250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	43,
100	Рыба, тушеная с овощами	56,
180	Картофельное пюре	28
200	Напиток из шиповника	19,
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	7,0
40	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	€
Итого за комплекс 5-11 кл. (Завтрак и обед)		25!
Полдник		
200	Компот из ягод	1
100	Ватрушка с картофелем	2
100	Фрукты	2

лица

ЮСТЬ
ИНИЯ
/б)

.05

29

.43

.23

04

.22

.06

1,4

.27

05

5

36

.05

29

.43

.23

.22

.06

1,4

.27

05

5

7,2

.24

01

.83

.27

65

5

54

.05

29

.43

.23

.22

.74

1,4

.27

05

5

5,2

5

4

0